

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(ИДООУ)

Р. И. Мусина

(ФИО руководителя)

(подпись)

- 918-9610260

3-0

3-0

3-0

3-0

3-0

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.01.2025г. по 17.01.2025 г.**

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Жиры	Углеводы	Белки	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
														Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 13 января 25</b>															
<b>Завтрак</b>															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5		60,54	48,74	61,32	48,74	239,79	196,97	1 824,76	1 468,71	1 468,71	70,65	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт		14,38	12,54	13,18	12,04	44,12	33,10	352,64	290,96	186,64	1,50	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3		1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150		5,52	5,04	5,04	5,04			67,44	67,44			
<b>Второй завтрак</b>															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100		0,50	0,50	0,50	0,50			192,50	149,34	137	1,03	
<b>Обед</b>															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40		27,31	21,84	28,81	21,48	108,85	91,09	803,77	645,01	50,39	38,45	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25		0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50		5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	29,33	22,00	
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110		12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150		4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43		1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
697/04	Молоко кипяченое	130	100		2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37	
<b>Полдник</b>															
<b>Ужин</b>															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150		32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11	14,58	14,13	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20		0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
<b>Итого стоимость питания в день</b>															
		158,45 руб.		125,81 руб.											
<b>Вт, 14 января 25</b>															
<b>Завтрак</b>															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5		62,25	55,13	54,67	48,74	237,11	206,53	1 689,55	1 485,17	79,1	66,01	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3		10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150		0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100		7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03	
<b>Второй завтрак</b>															
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40		3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	4,24	2,40	
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречинское зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10		0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК 491н	Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40			27,28	24,20	22,43	19,48	95,22	85,23	691,91	612,94	63,43	51,59	
					0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
					8,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47	
					10,75		7,84		15,74		176,51		1,73		



ТТК-491н	Палочки рыбо-крупляные из минтая с овощ. (мексик см)	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	2,87	3,98	11,03	84,16	34,51
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
698/04	<b>Полдник</b>		4,50	3,88	6,21	77,78	1,09
	Кефир	150	4,50	3,30	4,55	77,78	1,09
	<b>Ужин</b>		19,28	18,83	65,36	511,75	7,24
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,02	166,34	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	2,64	2,24	20,66	125,69	
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	2,52	4,83	29,68	172,26	3,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	3,27
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>158,45 руб.</b>	<b>47,3</b>	<b>58,4</b>	<b>247,34</b>	<b>1 476,65</b>	<b>109,17</b>
	<b>Ср, 15 января 25</b>						
	<b>Завтрак</b>		63,96	8,94	47,35	36,74	282,06
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	0,05	0,07	33,10	33,11
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	4,64	32,97	24,74	202,66
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	11,93	110,39
	<b>Второй завтрак</b>		0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
	<b>Обед</b>		34,43	22,04	106,26	90,13	760,98
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	0,63	5,10	7,32	5,85	77,65
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	2,02	4,52	11,23	8,34	93,65
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,43	11,70	40,45	33,53	376,85
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,38	19,38	14,53	80,23
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	17,94	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14
697/04	Молоко кипяченое	130	8,53	7,10	36,47	34,95	243,95
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	3,98	3,43	6,58	5,06	56,23
	<b>Ужин</b>		4,55	4,55	29,89	29,89	170,85
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	11,56	10,93	14,27	47,16	377,29
337/04	Яйцо вареное	1 шт	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	3,80	3,22	10,03	8,49	187,33
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,15	0,05	0,04	21,50
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>158,45 руб.</b>	<b>70,03</b>	<b>59,6</b>	<b>282,5</b>	<b>2 013,77</b>	<b>54,85</b>
	<b>Чт, 16 января 25</b>						
	<b>Завтрак</b>		86,85	12,51	10,01	9,27	8,06
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28
	<b>Второй завтрак</b>		0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40
	<b>Обед</b>		33,27	28,29	107,07	92,88	819,64
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	0,97	0,78	2,55	2,04	4,22
148/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	200/15	8,06	5,56	11,17	8,38	141,55
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	5,60	5,60	14,01	8,85	183,89
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	14,70	12,44	32,42	27,44	227,34
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,10	0,07	21,48	16,11	86,30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	17,94	85,14







Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
сад		сад		сад	сад		сад		
271,5		211,0	237,9	1307,0	9304,4	7004,9	251,6	226,6	
54,29		42,20	47,57	261,39	1 860,87	1 400,98	50,32	45,32	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству  
Экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова  
Е. В. Чурилова  
Л. Р. Загидуллина

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*